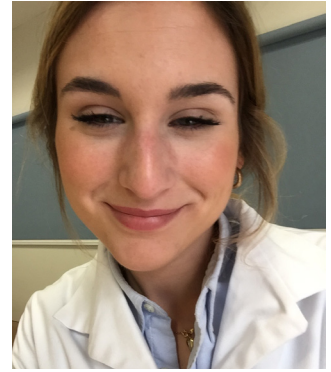


Inés Higuera Carrera

Mi objetivo profesional es obtener una posición para participar y colaborar con mi experiencia, habilidades, conocimientos y competencias personales en el logro de los objetivos del centro y proseguir con mi desarrollo profesional.



EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Enfermera instrumentista de cirugía plástica.
- Contrato de Enfermera en Hospital universitario La Moraleja de Sanitas desde Junio de 2017 hasta diciembre de 2017 desempeñando funciones propias de servicio especial de quirófano y Unidad de recuperación postanestesia (URPA).
- Contrato indefinido de Enfermera en Hospital Pio XII de Madrid desde enero de 2015, desempeñando diferentes funciones:
 - Circulante de quirófano.
 - Instrumentista en cirugía del pie (Hallux valgus y otras patologías)
 - Instrumentista en cirugía vascular, cirugía plástica y cirugía ocular.
 - Unidad de recuperación postanestesia (URPA).
 - Calendarios vacunales.
 - Area de cardiología.
 - Traumatología
 - Ginecología
 - Dermatología
 - Medicina general
 - Oftalmología
 - Urgencias generales, traumatológicas y pediátricas.
- Enfermera instrumentista en Cirugía Plástica en centro privado a tiempo parcial desempeñando labores propias de enfermera instrumentista, con conocimiento en el desempeño de diferentes cirugías y sus posoperatorio:
 - Mamoplastia de aumento
 - Mastopexia
 - Abdominoplastia
 - Rinoplastia
 - Mentoplastia

- Lifting facial
- Liposucción
- Enfermera instrumentista en cirugía urológica.

Prácticas de Enfermería en unidad de cuidados intensivos (Marzo 2015- Julio 2015)
HM Sanchinarro (Madrid). Cuidados diarios al paciente en cuidados intensivos.

Prácticas de Enfermería en urgencias de adulto y traumatológicas (Noviembre 2014-
Marzo 2015)
HM Madrid (Madrid). Atención al paciente adulto en situación de emergencia traumatológica o de carácter general.

Prácticas de Enfermería en urgencias ginecológicas y obstétricas (Octubre 2014-
Noviembre 2014)
HM Nuevo Belén (Madrid). Atención al paciente con urgencia de carácter obstétrico-ginecológico.

Prácticas de Enfermería en área quirúrgica y anestesia (Enero 2014- Mayo 2014)
Clínica Universidad de Navarra. Áreas: Traumatología, urología, ginecología, neurología, cirugía plástica y otorrinolaringología principalmente.

Prácticas de Enfermería en servicio de Geriátrica (Septiembre 2013- Diciembre 2013)
Centro Geriátrico. Servicios : Sanitario, asistencial y psicológico.

Prácticas de Enfermería en Hospitalización Quirúrgica (Enero 2013- Mayo 2013)
Clínica Universidad de Navarra. Áreas: Traumatología, Urología, otorrinolaringología y neurología.

Prácticas de Enfermería en Atención Primaria de Salud (Septiembre 2012- Diciembre 2012)
Centro de Salud. Servicios: planificación de cuidados, entrenamiento del paciente para autocuidados, consulta monotemática programada, atención a domicilio, curas e inyectables, salud buco-dental, extracciones, técnicas: ECG, Espirometrías y educación sanitaria.

Prácticas de Enfermería en Área de Psiquiatría (Octubre 2011- Febrero 2012)
Clínica Universidad de Navarra. Formación: farmacología psiquiátrica, sujeciones, ética en pacientes psiquiátricos y trastornos de alimentación.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Actualmente me estoy formando en el grado en podología en Universidad Alfonso X el Sabio (2016- 2019).

Máster Oficial en urgencias, emergencias y cuidados intrahospitalarios en Universidad San Pablo CEU (Octubre 2014- Julio 2015).

Graduada en Enfermería por la Universidad de Navarra (Septiembre 2010- Mayo 2014)

Formación Complementaria:

- Curso: Cuidados de Enfermería en nutrición enteral y parenteral, 30 horas 1,8 ECTS (Enero 2015).
- Curso: Cuidados de Enfermería en la urgencia de salud mental, 30 horas 1,8 ECTS (Octubre 2014).
- Curso: Fundamentos de Enfermería para la lactancia materna, 30 horas 1,8 ECTS (Noviembre 2014).
- Curso: Atención Enfermera en urgencias extrahospitalarias cardiovasculares, 30 horas 1,8 ECTS (Noviembre 2014).
- Curso: Capacitarse para entender la discapacidad, UNAV (Enero 2014 - Abril 2014).
- Formación en uso de bases de datos científicas UNAV (Septiembre 2013 - Mayo 2014).
- Seminario sobre conceptos de Radiología y su aplicación en la práctica profesional, UNAV (Febrero 2012).
- Seminario sobre Tabaquismo, UNAV (Octubre 2012).

IDIOMAS

- Inglés: Hablado alto, Escrito alto.
- Francés: Hablado básico, Escrito básico

Cursos de Inglés:

Vanguard University, CA (Estados Unidos). Año 2009.

Castleknock Community College, Dublín (Irlanda). Desde el año 2000 hasta el 2008.